

こんにちは！MADOショップ 東金沢小坂店です。一年で一番過ごしやすい秋が来ましたね。
暮らしに役立つ情報をお届けいたします。



～ 木の実を飾る ～

松林や公園を散歩していると、
まつぼっくりやどんぐりがいたるところに
落ちています。木の実をたくさん拾って、
お家の中も秋色に飾りましょう。



■ 秋色の布の上に飾る

下駄箱の上に、カーキ色など、秋のイメージの布を敷いて、
まつぼっくりやどんぐりを飾りましょう。いろんな方向に向けて飾ると
自然な感じになります。

■ 窓辺に並べて

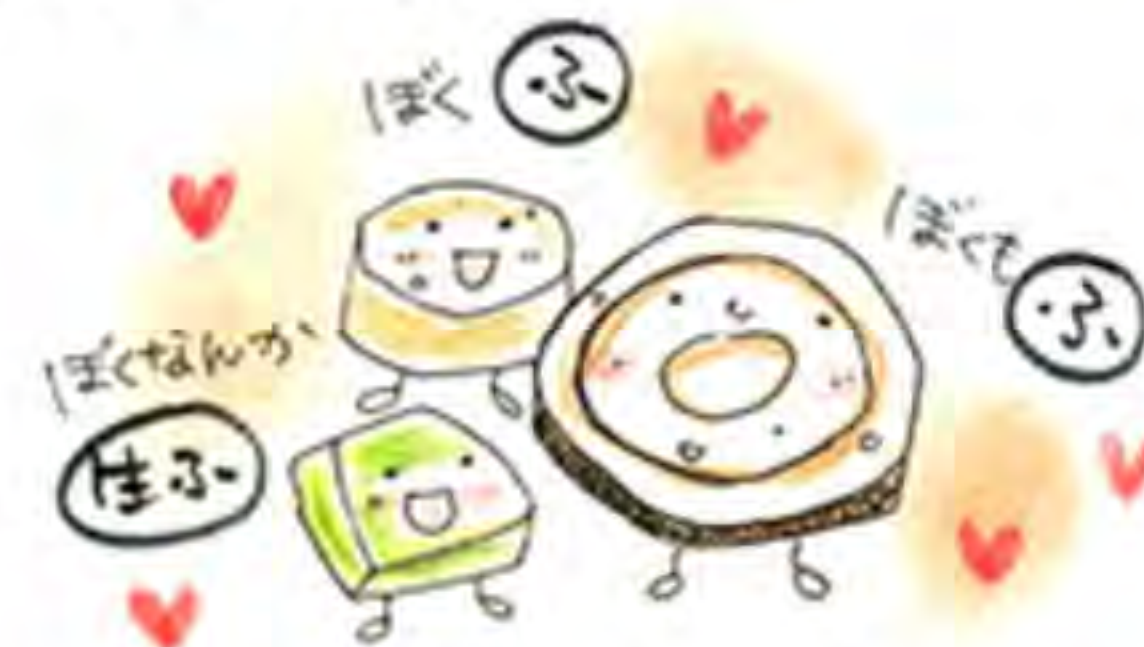
大きめの松ぼっくりが手に入ったら、窓辺に横一列に並べて飾り
ましょう。一定の間隔をあけて、まつぼっくりの間に可愛い小物
を置くと、とってもキュート。

■ お皿に入れる

どんぐりやまつぼっくりなどを、お皿に盛るように飾ります。テーブル
の中央に置いても素敵ですね。

麩 (ふ)

料理の主演ではないけれど、すきやきに、
お汁に、ちょっとあるとおいしい「麩」。
けれどこの「麩」はとっても
パワーがあるんです！
そのかくれた栄養とは？



植物性タンパク質がたっぷり

麩には人間が生きていくうちに必要なタンパク質が
白米の10倍も含まれており、植物性で添加物も
一切含まれていません。

ダイエットにも

麩は低カロリーなので、ダイエット食にも最適です。
ごちそうを食べすぎた方にはさっぱりと食べられるので、
ダイエットの強い味方ですね。お味噌汁や煮物に。
酢のものもあっさりしておいしいですよ。

可愛いキャンドルを手作りしましょう。

- 材 料
 - ・仏壇用のローソク
 - ・クレヨン 数本
 - ・キャンドルの入れ物
- 準備するもの
 - ・湯煎用なべ
 - ・割り箸
 - ・カッターナイフ



ハロウィンや
クリスマスに
いかがですか？

①：好みの色のクレヨン
を削ってキャンドルを流し
込む容器に入れておきま
す。



②：お湯を沸かし、仏壇用
のローソクを湯煎にして溶か
します。ローソクがやわらかく
なったら芯は取り出します。
取り出した芯は、まっすぐにし
ておきます。



③：①の容器に溶けた
ローソクを流し込み、素
早くかき混ぜます。



④：ロウがやわらかいう
ちに芯を入れて、芯が
動かないようにお箸で
はさんで固定します。



窓（サッシ）・網戸の点検



サッシや網戸の調子はいかがですか？
ガタガタ、ギシギシしていませんか？
時々チェックしてみましょう。

□ チェック1： 開閉の時にガタガタする

レールのゴミを点検してみましょう。ゴミが溜まっていると、サッシがスムーズに動きません。

掃除機のノズルでゴミを吸い取った後、硬く絞ったぞうきんで拭きましょう。

きれいに拭いたら、滑車を滑りをよくするスプレーを吹いておくと、開閉がスムーズになります。

□ チェック2： 窓（サッシ）や網戸が サッシ枠にはまらず、隙間ができる

サッシの歪みや、建物の歪み、外壁塗装の防水性の劣化などが考えられます。

□ チェック3： 結露が発生する（水滴が窓につく）

室内の水蒸気の量が多く、ガラスが外気によって冷やされると、結露の原因になります。

二重窓にすると防音の効果もあり、結露も少なくなります。

細かいパーツ（部品）の破損なども起こる場合があるので、時々点検してチェックしておきましょう。

東金沢小坂店

2014

4/19
OPEN

住宅建材/エクステリア 設計/施工/販売/修理

【アルミ工事】 アルミサッシ/硝子/エクステリア/シャッター

【外構工事】 カーポート/サンルーム/フェンス/門扉/竹垣/物置

【外装建材】 アルミサイディング/塗装/板金

【内装工事】 ブラインド/カーテン/クロス/ドア/引戸

【住設工事】 システムキッチン/ユニットバス/洗面化粧台

【その他】 増改等うけたまわります



MADOショップ
東金沢小坂店



〒920-0811 金沢市小坂町南579番地
Tel: 076-251-8838 / Fax: 076-251-6157
E-mail: info@kawakoo.com
Web: https://kawakoo.com



カワコー

検索



東金沢小坂店

